

## Well-Sailing – Packliste - Tipps zur persönlichen Ausrüstung:

### Achtung – Bitte keine Koffer oder sperrige Taschen mitbringen!

Bitte nur faltbare Reisetasche oder Seesack. (Koffer können an Bord nicht verstaut werden).

Bitte möglichst sparsam packen, auf einer Yacht ist der Stauraum sehr begrenzt, es gibt teilweise nur sehr kleine Staufächer, oft bleiben die Sachen einfach in der Tasche, die dann evtl. in oder unter der Koje oder ggf. auch mal woanders steht. Es werden in der Regel viel zu viele Kleidungsstücke mitgenommen

*(Hinweis: In den Marinas gibt es oftmals auch Waschmaschinen).*

Hier ein *(schon auch ein bisschen ernst gemeinter)* Tipp für das Packen: Lege alle Gegenstände auf einem Tisch bereit. Wenn Du alles hast, entferne davon etwa die Hälfte, was dann übrig bleibt ist meist mehr als genug.

Nachfolgende Anregungen sind jeweils für längere Segelreisen oder Trainings vor Ort kreativ anzuwenden und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit:

### Bekleidung

*Achtung: Bekleidung, die die Menschen auf angemessene Art und Weise vor Nässe und Kälte sowie Sonnenbrand/ Sonnenstich schützt, gehört zur anfänglichen Seetüchtigkeit.*

- Segeljacke, Segelhose (wasserundurchlässig, möglichst atmungsaktiv)
- Warme Unterwäsche, Mütze, Handschuhe (gerne Neopren), (Gummi-) Stiefel, dicke Socken
- Jeans, kurze Hosen, T-Shirts, Socken, Unterwäsche, Schlaf- und Badesachen etc.
- warme Fleecejacke oder Pulli
- Bootsschuhe oder Sportschuhe (rutschsicher, möglichst helle Sohle, salzwasserfest), für warme Gegenden: statt Gummistiefel sind z.B. fest am Fuß sitzende Sandalen gut *(da läuft das Wasser einfach wieder raus)*
- Schuhe für Landgänge, Sandalen, Badeschuhe (für den Gang zu den Duschen an Land)
- Sonnenbrille (mit Band), Kopfbedeckung (gegen Sonne), Segelhandschuhe bei Bedarf
- evtl. lange, leichte Kleidung als Sonnenschutz

### Allgemeines / Dokumente bei Segelreisen

- Personalausweis oder Reisepass (noch gültig?)
- EC-Karte / Kreditkarte
- Bargeld für die Bordkasse (für Verpflegung, Hafengebühren usw.)
- ggf. Auslandsrankenversicherung, Reiseversicherung
- evtl. Führerschein (um ggf. an Land ein Auto leihen zu können)
- Seemeilenbuch (falls vorhanden)

## **Bettwäsche / Hygiene**

- (leichter Schlafsack), Bettlaken und Kopfkissenbezug
- Handtücher, bitte auch ein Geschirrhandtuch
- Sonnencreme / Sunblocker (bitte kein Sonnenöl) evtl. Feuchtigkeitscreme / Labello
- Waschtasche mit allen weiteren persönlichen Toilettenartikeln
- Plastiktüten für schmutzige Kleidung
- je nach Region evtl. Mückenschutz

## **Sonstiges**

- Mittel gegen Seekrankheit (z.B. Superpep Kaugummi, unterstützend zur Vorbeugung sind auch Vitamin-C Kautabletten gut), bei Bedarf persönliche Medikamente
- Ggf. bitte Impfschutzempfehlungen des Auswärtigen Amtes für das jeweilige Land beachten
- Ohrenstöpsel z.B. Ohropax soft (für die Nachtruhe oder den Schlaf während der Fahrt)
- Kamera mit ausreichend Speicherkarten sowie Akkus und Ladegerät
- Musik (CDs oder MP3-Player)
- Stirnlampe oder Taschenlampe (Batterien nicht vergessen)
- Papier-Kopie des Reisepasses
- Segelmesser oder anderes kleines, klappbares Taschenmesser (darf nicht ins Handgepäck)
- 12 V Adapter (wie im Auto) zum Laden des Handys an Bord (in den Häfen gibt es meist 220V)
- ggf. Persönliche Navi Geräte wie Winkelmesser, Marinezirkel, Bleistift, Anspitzer, Radiergummi

Viel Spaß und ein gute Zeit an Bord,

Euer Well Sailing Team